



ДЕПАРТАМЕНТ ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ
**УПРАВЛЕНИЕ СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ
СЕВЕРО-ВОСТОЧНОГО АДМИНИСТРАТИВНОГО ОКРУГА ГОРОДА МОСКВЫ**

ул. Коминтерна, д. 20/2, Москва, 129327
Телефон: (499) 184-42-66; факс: (499) 184-06-27
ОКПО 29232820, ОГРН 1037700114870, ИНН/КПП 7716034451/771601001

e-mail: svao@dszn.ru
Web: www.usznsvao.ru

№ _____

на № _____ от _____

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник Управления
социальной защиты населения
Северо-Восточного
Административного округа
города Москвы

В.Н. Кудряшова
«25» февраля 2020 г.



Извещение

об объявлении отбора Управлением социальной защиты населения Северо-Восточного административного округа города Москвы организаций (индивидуальных предпринимателей) для участия в проекте «Московское долголетие»

В целях реализации проекта «Московское долголетие» Управление социальной защиты населения административного округа города Москвы объявляет отбор организаций (индивидуальных предпринимателей) для проведения занятий по следующим целевым направлениям в соответствии с Основными требованиями и условиями проведения досуговых мероприятий для граждан старшего поколения (приложение 1):

1. Общая физическая подготовка.
2. Фитнес, тренажеры.
3. Скандинавская ходьба.
4. Гимнастика.
5. Здорово жить.
6. Художественно-прикладное творчество.
7. Танцы.
8. Информационные технологии.
9. Английский язык.
10. Шахматы, шашки.
11. Спортивные игры.
12. Борьба.
13. Фото/видео.
14. Домоводство.

15. Красота и стиль.
16. Финансовая и правовая грамотность, личная безопасность.
17. История, искусство, краеведение.
18. Психология и коммуникации.
19. Образовательный практикум.
20. Иностранные языки.

Срок проведения занятий с «06» марта 2020 г. по «31» декабря 2020 г.

Стоимость досуговых занятий соответствует эквивалентам стоимости досуговых занятий для граждан старшего поколения, утвержденным приказом Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы.

Наименование досуговых занятий	Сроки проведения досуговых занятий	Объем проведения досуговых занятий (всего часов)
Район Алексеевский		
Английский язык	06.03.2020 – 31.12.2020	1290
Здорово жить	06.03.2020 – 31.12.2020	1290
Информационные технологии	06.03.2020 – 31.12.2020	1290
Красота и стиль	06.03.2020 – 31.12.2020	1290
Общая физическая подготовка	06.03.2020 – 31.12.2020	1290
Скандинавская ходьба	06.03.2020 – 31.12.2020	1290
Район Алтуфьевский		
Домоводство	06.03.2020 – 31.12.2020	800
Красота и стиль	06.03.2020 – 31.12.2020	640
Район Бабушкинский		
Гимнастика	06.03.2020 – 31.12.2020	1290
Фитнес, тренажеры	06.03.2020 – 31.12.2020	1290
Район Бутырский		
Спортивные игры	06.03.2020 – 31.12.2020	1720
Район Лианозово		

Здорово жить	06.03.2020 – 31.12.2020	1720
Скандинавская ходьба	06.03.2020 – 31.12.2020	860
Образовательный практикум	06.03.2020 – 31.12.2020	544
Район Лосиноостровский		
Домоводство	06.03.2020 – 31.12.2020	3840
Образовательный практикум	06.03.2020 – 31.12.2020	960
Финансовая и правовая грамотность, личная безопасность	06.03.2020 – 31.12.2020	1920
Художественно-прикладное творчество	06.03.2020 – 31.12.2020	960
Район Останкинский		
Здорово жить	06.03.2020 – 31.12.2020	3520
Иностранные языки	06.03.2020 – 31.12.2020	1936
Психология и коммуникации	06.03.2020 – 31.12.2020	1056
Фото/видео	06.03.2020 – 31.12.2020	4400
Художественно-прикладное творчество	06.03.2020 – 31.12.2020	1936
Район Отрадное		
Гимнастика	06.03.2020 – 31.12.2020	4300
История, искусство, краеведение	06.03.2020 – 31.12.2020	860
Психология и коммуникации	06.03.2020 – 31.12.2020	860
Танцы	06.03.2020 – 31.12.2020	1720
Фитнес, тренажеры	06.03.2020 – 31.12.2020	1720
Район Северное Медведково		
Красота и стиль	06.03.2020 – 31.12.2020	1720
Район Северный		
Здорово жить	06.03.2020 – 31.12.2020	1600

Художественно-прикладное творчество	06.03.2020 – 31.12.2020	1320
Фитнес, тренажеры	06.03.2020 – 31.12.2020	912
Спортивные игры	06.03.2020 – 31.12.2020	912
Район Ярославский		
Английский язык	06.03.2020 – 31.12.2020	2580
Борьба	06.03.2020 – 31.12.2020	1290
Гимнастика	06.03.2020 – 31.12.2020	4300
Домоводство	06.03.2020 – 31.12.2020	2580
Информационные технологии	06.03.2020 – 31.12.2020	2580
Общая физическая подготовка	06.03.2020 – 31.12.2020	5590
Психология и коммуникации	06.03.2020 – 31.12.2020	2580
Скандинавская ходьба	06.03.2020 – 31.12.2020	2580
Спортивные игры	06.03.2020 – 31.12.2020	2580
Танцы	06.03.2020 – 31.12.2020	2580
Фитнес, тренажеры	06.03.2020 – 31.12.2020	4300

Требования, предъявляемые к претендентам на участие в проекте «Московское долголетие»:

В отборе могут принимать участие юридические лица, независимо от их организационно-правовой формы, индивидуальные предприниматели (далее – Претенденты), проводящие культурные, образовательные, физкультурные, оздоровительные и иные досуговые мероприятия (далее – досуговые занятия).

Претенденты на получение гранта из бюджета города Москвы не должны иметь задолженности по налогам, сборам и иным платежам в бюджетные системы Российской Федерации, срок исполнения по которым наступил в соответствии с законодательством Российской Федерации, просроченной задолженности перед бюджетом города Москвы.

Претенденты на получение гранта не должны находиться в процессе реорганизации, ликвидации, банкротства и не должны иметь ограничения на осуществление хозяйственной деятельности.

Претенденты на участие в реализации проекта «Московское долголетие», представляют заявку в территориальный центр социального обслуживания

по месту проведения досуговых занятий (далее — уполномоченную организацию) на проведение занятий и документы, подтверждающие отсутствие просроченной задолженности по налогам, сборам и иным обязательным платежам в бюджеты бюджетной системы Российской Федерации, полученные в установленном порядке не ранее чем за 6 месяцев до дня подачи заявки на получение гранта (справка из налогового органа), в том числе:

- подписанное руководителем или уполномоченным лицом Претендента письмо об отсутствии процедур ликвидации или банкротства в отношении Претендента (за исключением государственных учреждений города Москвы);

- подписанное руководителем или уполномоченным лицом Претендента письмо об отсутствии приостановлений его деятельности на день подачи заявки (за исключением государственных учреждений города Москвы);

- перечень досуговых занятий, планируемых к проведению организацией в рамках проекта «Московское долголетие»;

- описание, количественные и качественные характеристики, сроки проведения планируемых к проведению занятий;

- перечень площадок для проведения досуговых занятий;

- копии правоустанавливающих документов на объект (площадку), за исключением площадок территориальных центров социального обслуживания; копии учредительных (регистрационных) документов;

- выписку из Единого государственного реестра юридических лиц/Единого государственного реестра индивидуальных предпринимателей, выданную федеральным органом исполнительной власти (оригинал или копия) не ранее чем за шесть месяцев до дня подачи заявки (за исключением государственных учреждений города Москвы);

- копию свидетельства о постановке на учет в налоговом органе;

- документ, подтверждающий назначение на должность руководителя Претендента, или доверенность, подтверждающую полномочия физического лица на подписание договоров от лица Претендента (кроме индивидуальных предпринимателей);

- копию годовой бухгалтерской отчетности/декларации за последний отчетный год с приложениями или документ, заменяющий его в соответствии с законодательством Российской Федерации, за последний отчетный период (с отметкой налогового органа) (за исключением государственных учреждений города Москвы);

- доверенность на представление интересов в уполномоченной организации с правом подачи анкеты-заявки с приложенными документами в рамках проекта «Московское долголетие»;

- перечень сотрудников Претендента, которым в случае признания участником Проекта, будет организован доступ в информационные системы (в том числе в формате xls).

Сведения, содержащиеся в заявке Претендента, не должны допускать неоднозначных толкований.

Все документы, прилагаемые к заявке Претендента, должны быть скреплены печатью и заверены подписью уполномоченного лица.

Претендент, получивший уведомление о необходимости доработки заявки и (или) представления необходимых документов, дорабатывает заявку и повторно

представляет ее в уполномоченную организацию в срок не позднее 5 рабочих дней со дня получения указанного уведомления.

В случае непредставления Претендентом доработанной заявки и (или) документов в установленные в уведомлении сроки Претендент не допускается к отбору для участия в реализации проекта «Московское долголетие».

Решение о допуске организации до участия в проекте «Московское долголетие» принимается исходя из следующих критериев:

1. Наличие у организации материально-технической базы, достаточной для проведения досуговых занятий, в том числе помещений (территорий), оборудования, материалов и инвентаря, необходимых для проведения досуговых занятий, указанных в заявке.

2. Наличие в штате организации персонала, обладающего профессиональными навыками в сфере проведения досуговых занятий, либо наличие гражданско-правовых договоров о привлечении такого персонала.

3. Наличие у организации опыта проведения досуговых занятий.

4. Возможность выполнения организацией требуемых объемов проведения досуговых занятий и сроков их проведения, в том числе с учетом сезонности, продолжительности проведения занятий, а также иной специфики проведения занятий.

5. Наличие у организации наград, грамот, благодарностей и иных поощрений за осуществление деятельности в сфере проведения досуговых занятий (в случае приложения таких документов к заявке).

6. Отсутствие у организации нарушений обязательств об участии в реализации Проекта в течение последних 12 полных месяцев, предшествующих месяцу объявления отбора для включения в реализацию Проекта.

7. Организация не является иностранным юридическим лицом, а также российским юридическим лицом, в уставном (складочном) капитале которого доля участия иностранного юридического лица, местом регистрации которого является государство или территория, включенные в утверждаемый Министерством финансов Российской Федерации перечень государств и территорий, предоставляющих льготный налоговый режим налогообложения и (или) не предусматривающих раскрытия и предоставления информации при проведении финансовых операций (офшорные зоны) в отношении такого юридического лица, в совокупности превышает 50 процентов.

Срок, место и порядок приема заявок:

Прием заявок и пакета документов для участия в отборе производится по рабочим дням с 09 час. 00 мин. до 18 час. 00 мин., в пятницу и в субботу с 09 час. 00 мин. до 16 час. 00 мин. в территориальном центре социального обслуживания по месту проведения занятий по адресу:

- район Алексеевский - ГБУ ТЦСО «Алексеевский» по адресу: 129164, г. Москва, ул. Маломосковская, д. 21, корп.3 кабинет №22;
- район Бутырский - ГБУ ТЦСО «Алексеевский» филиал «Бутырский» по адресу: 127254, г. Москва, Огородный проезд, д. 21, кабинет №7;
- район Останкинский - ГБУ ТЦСО «Алексеевский» филиал «Останкинский» по адресу: 129078, г. Москва, ул. 2-я Новоостанкинская, д. 4, кабинет №19;
- район Бабушкинский - ГБУ ТЦСО «Бабушкинский» по адресу: 129281, г. Москва, ул. Енисейская, д. 31, корп.1, кабинет №6;

- район Отрадное - ГБУ ТЦСО «Бабушкинский» филиал «Отрадное» по адресу: 127566, г. Москва, ул. Римского-Корсакова, д.6, кабинет №33;
- район Северное Медведково - ГБУ ТЦСО «Бабушкинский» филиал «Северное Медведково» по адресу: 127282, г. Москва, Студеный проезд, д.4, корп.2, кабинет №1;
- район Алтуфьевский - ГБУ ТЦСО «Бибирево» филиал «Алтуфьевский» по адресу: 127410, г. Москва, Путевой пр., д. 20, корп.2, кабинет №5;
- район Лианозово - ГБУ ТЦСО «Бибирево» филиал «Лианозово» по адресу: 127572, г. Москва, ул. Новгородская, д. 32, кабинет №25;
- район Северный - ГБУ ТЦСО «Бибирево» филиал «Северный» по адресу: 127204, г. Москва, 1-я Северная линия, д. 3, кабинет №9;
- район Ярославский - ГБУ ТЦСО «Ярославский» по адресу: 129337, г. Москва, ул. Палехская, д. 14, кабинет №1;
- район Лосиноостровский - ГБУ ТЦСО «Ярославский» филиал «Лосиноостровский» по адресу: 129345, г. Москва, ул. Магаданская, д. 9, кабинет №15.

Заявки оформляются в печатной форме (организации оформляют заявки на фирменных бланках), нумерация листов – сквозная.

Дата начала подачи заявок – «26» февраля 2020 г.

Дата окончания срока подачи заявок – «03» марта 2020 г.

Заявки, поданные позже указанного срока, не рассматриваются.

Приложение к Извещению об
 объявлении отбора Управлениями
 социальной защиты населения
 административных округов города
 Москвы организаций (индивидуальных
 предпринимателей) для участия в
 проекте «Московское долголетие»

Основные требования и условия проведения досуговых занятий для граждан старшего поколения

Направление мероприятий	Краткое описание мероприятий	Продолжительность одного занятия	Периодичность проведения	Условия, место проведения	Требование к наличию личного инвентаря, специальной одежды, обуви	Наличие противопоказаний по здоровью
Общая физическая подготовка	<p>Групповые занятия по программам, разработанным с учетом возрастных особенностей в части, касающейся продолжительности и нагрузки участников занятий.</p> <p>Программы включают различные виды двигательной активности, на основе методик, в том числе с доступными элементами различных видов спорта, направленных на поддержание активности организма в целом, а также развитие подвижности суставов, укрепление мышц, повышение гибкости, с учетом физиологических особенностей занимающихся.</p>	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Спортивный зал, спортивная площадка, парковая зона	Спортивная одежда и обувь	Наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой

<p>Фитнес, тренажеры</p>	<p>Занятия с использованием современных методик фитнес-программ, адаптированных с учетом возрастных особенностей в части, касающейся продолжительности и нагрузки участников занятий. Использование тренажеров и специального инвентаря, позволяющих разнообразить виды физической нагрузки, подобрать индивидуальные методики укрепления физического здоровья. В том числе атлетическая гимнастика, зумба, ритмика и движение, сайкл (тренажеры), степ-аэробика, танцевальная физкультура, аэробика, бодибалет, йога, калланетика, пилатес, стретчинг, шейпинг.</p>	<p>Не более 2-х часов</p>	<p>Не более 2-х занятий в неделю</p>	<p>Спортивный зал, спортивная площадка, парковая зона</p>	<p>Спортивная одежда и обувь</p>	<p>Наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой</p>
<p>Скандинавская ходьба</p>	<p>Всесезонные групповые занятия на свежем воздухе с использованием специального инвентаря (палок), способствующие укреплению мышц, повышению выносливости и улучшению осанки. Занятия проводятся по программам, разработанным с учетом возрастных особенностей в части, касающейся продолжительности и нагрузки участников занятий.</p>	<p>Не более 2-х часов</p>	<p>Не более 2-х занятий в неделю</p>	<p>Спортивная площадка, парковая зона</p>	<p>Спортивная одежда и обувь, палки для скандинавской ходьбы</p>	<p>Наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой</p>

Гимнастика	<p>Комплекс физических и дыхательных упражнений, направленных на развитие координации, повышение эластичности мышц, подвижности суставов. Занятия проводятся по программам, разработанным с учетом возрастных особенностей в части, касающейся продолжительности и нагрузки участников занятий. В том числе адаптивная и тонизирующая гимнастика, дыхательная гимнастика, корригирующая гимнастика для глаз, ушу, цигун.</p>	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Спортивный зал, спортивная площадка, парковая зона	Спортивная одежда и обувь	Наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой
Здорово жить	<p>Проведение обучающих лекций о здоровом образе жизни, демонстрация информационных и наглядных материалов, обучение практическим навыкам, обсуждение, скрининг-обследования (при необходимости).</p>	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Залы организаций	Не требуется	Ограничений нет
Художественно-прикладное творчество	<p>Проведение занятий по различным видам декоративно-прикладного искусства, направленным на развитие эстетического вкуса, расширение представления о сфере применения декоративно-прикладных техник, тренировку мелкой моторики и поддержание интеллектуальной активности. В том числе кройка</p>	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет

	<p>и шитье, вышивка, вязание, бисероплетение, валяние из шерсти, витражное искусство, декупаж, изготовление аксессуаров и декоративных украшений, скрапбукинг (изготовление и оформление фотоальбомов), изготовление кукол и игрушек, канзаши (японские традиционные женские украшения из атласных лент), карвинг, керамика, плетение из бумаги, художественная обработка древесины, фитодизайн, шары темари.</p>					
<p>Танцы</p>	<p>Проведение занятий по танцевальным программам, адаптированным с учетом возрастных особенностей в части, касающейся продолжительности и нагрузки участников занятий, с использованием комплексного подхода и гармоничного сочетания основ дыхательной гимнастики, хореографии, музыки, пластики и танцев народов мира.</p>	<p>Не более 2-х часов</p>	<p>Не более 2-х занятий в неделю</p>	<p>Помещения организаций</p>	<p>Не требуется</p>	<p>Ограничений нет</p>
<p>Информационные технологии</p>	<p>Социальная адаптация к современной информационной среде, предоставление возможности людям старшего возраста общаться посредством сети Интернет со своими сверстниками и близкими, живущими в других городах,</p>	<p>Не более 2-х часов</p>	<p>Не более 2-х занятий в неделю</p>	<p>Помещения организации, компьютерные классы</p>	<p>Не требуется</p>	<p>Ограничений нет</p>

	<p>пользоваться интересующей их информацией. Обучение навыкам работы на компьютере, использования мобильных устройств, пользования социальными сетями и электронными услугами.</p>	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет
<p>Английский язык</p>	<p>Обучение основам грамматики в увлекательной, игровой форме, с отработкой навыков аудирования, чтения и говорения, изучение слов и выражений, используемых в конкретных жизненных ситуациях, отработка изучаемых конструкций в монологах и диалогах, развитие коммуникативных умений. Английский язык для начинающих. Английский язык разговорный.</p>	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций, парковые зоны	Не требуется	Ограничений нет
<p>Шахматы, шашки</p>	<p>Проведение занятий по теории и практике шахматного и шашечного мастерства, проведение турниров.</p>	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Спортивная площадка, парковая зона, помещения организаций	Спортивная одежда и обувь	Наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой
<p>Спортивные игры</p>	<p>Проведение занятий по игровым видам спорта, направленных на поддержание физической активности людей старшего возраста. Занятия проводятся по программам, разработанным с учетом возрастных особенностей в части, касающейся продолжительности и нагрузки участников занятий. В том</p>	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Спортивная площадка, парковая зона, помещения организаций	Спортивная одежда и обувь	Наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой

	<p>числе игры с мячом (футбол, баскетбол и другие), стрельба (из пневматического\лазерного оружия\лука), дартс, бильярд, большой теннис, настольный теннис, городки, бадминтон, хоккей и другие подвижные игры.</p>					
<p>Борьба</p>	<p>Обучение навыкам владения боевого искусства различной направленности (бокс, дзю-джитсу, искусство рукопашного боя, капоэйра, каратэ, самбо, иные виды боевых искусств). Занятия проводятся по программам, разработанным с учетом возрастных особенностей в части, касающейся продолжительности и нагрузки участников занятий.</p>	<p>Не более 2-х часов</p>	<p>Не более 2-х занятий в неделю</p>	<p>Помещения организации, спортивный зал, спортивная площадка</p>	<p>Спортивная одежда и обувь</p>	<p>Наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой</p>
<p>Фото/видео</p>	<p>Обучение правилам пользования фото и видео техникой. Освоение методов фотоафрирования и видеосъемки. Обучение навыкам цифровой обработки изображений в графических редакторах и основам видеомонтажа.</p>	<p>Не более 2-х часов</p>	<p>Не более 2-х занятий в неделю</p>	<p>Помещения организаций</p>	<p>Фото и видео техника</p>	<p>Ограничений нет</p>

Домоводство	<p>Проведение занятий по различным аспектам ведения домашнего хозяйства. Вторая жизнь вещей. Обучение основам дизайна интерьерера, ландшафтного дизайна, флористики. Огород на подоконнике. Садоводство. Столярное мастерство (изготовление скворечников и пр.). Кулинарные курсы.</p>	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет
Красота и стиль	<p>Проведение занятий по изучению истории моды и прически. Советы по уходу за кожей в зрелом возрасте. Уход за волосами, массаж головы. Школа макияжа. Школа маникюра.</p>	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет
Финансовая грамотность, личная безопасность	<p>Проведение занятий по формированию навыков эффективного управления личными финансами. Изучение правовой системы защиты людей старшего поколения, основных направлений и механизмов реализации государственной социальной политики в отношении граждан старшего поколения. Обучение способам защиты от мошенничества.</p>	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет
История, искусство, краеведение	<p>Изучение истории и культуры Москвы и России. Проведение лекций по истории искусства, кинематографа, литературы с использованием</p>	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет

	<p>иллюстративного материала. Цикл лекций и бесед по основам духовной культуры. Московведение.</p>					
<p>Психология и коммуникации</p>	<p>Проведение занятий по развитию психологической культуры и личностного потенциала людей старшего поколения. Формирование позитивного самовосприятия и восприятия жизненных обстоятельств. Оптимизация межличностных отношений и совершенствование навыков общения. Психологические лектории, тренинги личностного роста.</p>	<p>Не более 2-х часов</p>	<p>Не более 2-х занятий в неделю</p>	<p>Помещения организаций</p>	<p>Не требуется</p>	<p>Ограничений нет</p>
<p>Образовательный практикум</p>	<p>Проведение обучающих занятий по актуальной тематике. Автомобильная школа. Ментальная арифметика. Занятия по улучшению памяти. Обучение навыкам игры на музыкальных инструментах (гитара, фортепиано и др.). Обучение основам организации и ведения собственного бизнеса, ознакомление с мерами поддержки предпринимательства в Москве. Орнитология (изучение птиц). Школа пчеловода. Программа занятий экологической направленности. Программа школы для помощи внукам. Экскурсионные программы</p>	<p>Не более 2-х часов</p>	<p>Не более 2-х занятий в неделю</p>	<p>Помещения организации, парковая зона</p>	<p>Не требуется</p>	<p>Ограничений нет</p>

	<p>посещения музеев, вольерных комплексов и др. Проведение занятий по развитию эмоционального интеллекта. Иные занятия обучающей направленности.</p>					
<p>Иностранные языки</p>	<p>Изучение иностранных языков (французский, испанский, немецкий, итальянский и другие). Обучение основам грамматики в увлекательной, игровой форме, с отработкой навыков аудирования, чтения и говорения, изучение слов и выражений, используемых в конкретных жизненных ситуациях, отработка изучаемых конструкций в монологах и диалогах, развитие коммуникативных умений.</p>	<p>Не более 2-х часов</p>	<p>Не более 2-х занятий в неделю</p>	<p>Помещения организаций</p>	<p>Не требуется</p>	<p>Ограничений нет</p>